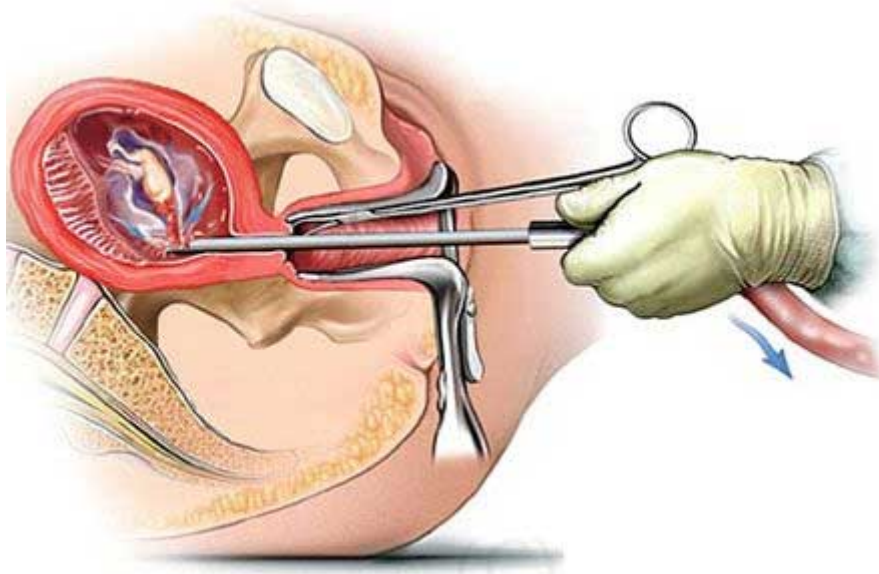


# Tổng quát về biện pháp nạo hút thai

Chọn lựa biện pháp phá thai bằng thuốc hay tiểu phẫu sẽ phụ thuộc vào sức khỏe cơ thể của phái nữ, số tuần mang bầu & ý muốn chọn lựa biện pháp của khách hàng. Nạo hút thai là một trong những biện pháp bỏ thai thường thấy được ứng dụng trong khoảng 12 tuần đầu của thời kỳ mang thai. Đây là biện pháp khá an toàn & trong thời gian ngắn, nhưng mà không phải phái nữ nào cũng có thể ứng dụng biện pháp này. Hãy cùng phòng khám 11 Thái Hà tìm hiểu rõ hơn về câu hỏi này trong văn bản phần tiếp theo.



## Một số biện pháp nạo hút thai

Hiện nay có 2 biện pháp nạo hút thai:

- Phương pháp hút thai chân không thủ công: tiểu phẫu này có thể được ứng dụng khi tuổi thai vào khoảng 5 đến 12 tuần, tính từ sau ngày đèn đỏ sau cùng.
- Phương pháp dùng máy hút thai chân không: tiểu phẫu này là một biện pháp nạo hút thai thường thấy được ứng dụng khi tuổi thai vào 5 đến 12 tuần đầu của thời kỳ mang thai. Thầy thuốc sử dụng ống hút nối với máy, cho vào dạ con & nhẹ nhàng hút mô thai ra khỏi dạ con.

## Các bước nạo hút thai

Biện pháp nạo hút thai được tiến hành ở phòng vệ thuật được trang bị đầy đủ một số dụng cụ, dụng cụ cần thiết cho tiểu phẫu & dụng cụ xử lý tai biến.

Trước khi tiến hành tiểu phẫu, khách hàng cần đáp ứng tin tức về tiền sử bệnh trước đây & tiền sử phụ sản của chính mình. Ngay sau thầy thuốc sẽ tiến hành khám sức khỏe tổng quát cùng với khám phụ sản để loại trừ những không chỉ định tiến hành tiểu phẫu ở khách hàng.

Thầy thuốc có thể đặt vào cổ dạ con dụng cụ làm giãn cổ dạ con vài giờ hoặc một ngày trước khi tiến hành tiểu phẫu nạo hút thai. đồng thời, thầy thuốc yêu cầu dùng thuốc giảm đau & thuốc antibiotic để ngăn ngừa viêm nhiễm hoặc thuốc misoprostol để làm mềm cổ dạ con trước khi làm tiểu phẫu đối với những trường hợp mang bầu từ 9 đến 12 tuần.

Quy trình nạo hút thai thường mất từ 10 đến 15 phút. Các bước xảy ra như sau:

- Phái nữ nằm ngửa, đặt chân lên kiếng theo tư thế sản khoa.
- Thấy thuốc đặt mỏ vịt mở mang âm hộ & thể hiện cổ dạ con.
- Thấy thuốc vệ sinh âm hộ & cổ dạ con bằng dung dịch hòa tan sát khuẩn.
- Thấy thuốc kẹp cổ dạ con & chích thuốc gây tê cục bộ vào cổ dạ con.
- Thấy thuốc luồn một ống thông vào buồng dạ con để kiểm tra hướng & độ sâu của buồng dạ con bằng vạch trên ống hút. Thấy thuốc có thể nong cổ dạ con nếu như cần thiết, ngay sau hút nhẹ để đào thải toàn bộ một số mô ra khỏi dạ con. Khi một số mô dạ con bị đào thải, dạ con sẽ co lại. Bạn có thể cảm thấy như bị co rút cơ trong lúc làm tiểu phẫu. Tình trạng này sẽ giảm sau khi rút ống. Những phái nữ có thể buồn nôn, đổ mồ hôi hoặc muốn choáng ngất.
- Sau khi hút xong, thầy thuốc sẽ kiểm tra mô được lấy ra khỏi dạ con & review lại qua siêu âm giúp bảo đảm rằng toàn bộ một số mô đã được lấy ra & quá trình bỏ thai đã hoàn thành.

đôi lúc cần tiến hành lại tiểu phẫu nong & nạo buồng dạ con sau khi hút chân không nếu như toàn bộ một số mô thai vẫn chưa được đào thải. D&C sử dụng một dụng cụ nhất là để làm sạch mô thai khỏi dạ con.

## Những biểu hiện sau khi nạo hút thai

Sau khi nạo hút thai, bạn có thể gặp những tình trạng sau:

- Chảy máu hoặc lấm chấm máu lạ thường trong 2 tuần đầu. Trong tuần đầu, hạn chế sử dụng băng vệ sinh dạng nhét mà chỉ sử dụng băng vệ sinh lót.
- Co thắt khu vực hạ vị giống như như thống kinh. Tình trạng này có thể xuất hiện trong vài giờ hoặc vài ngày, do dạ con co lại về kích thước khi không mang bầu.

Nhằm giúp quá trình khôi phục xảy ra nhanh hơn, bạn nên:

- Uống đủ liều thuốc antibiotic được kê đơn để ngăn ngừa viêm nhiễm.
- Tỉnh dưỡng yên ổn tĩnh.
- Tham vấn quan điểm thầy thuốc về việc sử dụng Acetaminophen ví dụ như paracetamol để giảm đau.
- Kiên hoạt động tình dục chỉ ít 1 tuần. Bạn có thể tiến hành những biện pháp ngừa thai một mực ngay sau khi làm tiểu phẫu.

## Tai biến nạo hút thai

Các bạn cần gọi cho thầy thuốc ngay sau đó nếu như bạn có bất cứ biểu hiện nào phần tiếp theo sau khi bỏ thai:

- Chảy máu nghiêm trọng: khối máu đông lớn hơn một quả bóng gôn, kéo dài từ 2 giờ trở lên. Chảy máu nhiều trong 12 giờ liên tục. Phải thay trên 2 băng vệ sinh trong một giờ, & liên tục trong 2 giờ
- Có biểu hiện của viêm nhiễm: cơn đau đầu, đau cơ, xây xẩm mặt mày. Có trường hợp viêm nhiễm nặng nhưng mà không sốt.
- Đau quặn quại ở bụng nhưng mà không thuyên giảm khi dùng thuốc giảm đau, tỉnh dưỡng hoặc chườm nóng .
- Sốt cao từ 38° C trở lên kéo dài hơn 4 giờ.
- Buồn nôn kéo dài hơn 4 - 6 giờ.
- Chướng bụng đột ngột hoặc nhịp tim nhanh.
- Tiết huyết trắng nhiều hoặc có mùi tanh.
- Viêm, sưng hoặc đỏ ở vùng kín.

Hãy hẹn gặp thầy thuốc nếu như bạn gặp những tình trạng phần tiếp theo:

- Chảy máu trong hơn 14 ngày.
- Xuất hiện một số biểu hiện mới không lí giải được.
- Không có kinh nguyệt trong khoảng 6 tuần sau tiểu phẫu.
- Sự đổi thay hormone sau khi nạo hút thai có thể gây chúng sang chấn tâm lý.

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/nao-hut-thai-co-bi-dau-khong-can-luu-y-gi>

## Hiệu quả của biện pháp nạo hút thai

Bỏ thai bằng biện pháp này trong 3 tháng thứ nhất là một chọn lựa khá an toàn, hiệu quả & ít tai biến.

Nạo hút thai còn có thể được tiến hành cho một số trường hợp:

- Bỏ thai để chữa bệnh.
- Sau khi phá thai bằng thuốc thất bại.
- Thai nhi chết lưu, sảy thai thiên nhiên.
- Sảy thai thiên nhiên không hoàn toàn.

Trong một số trường hợp hiếm hoi, tiểu phẫu nạo hút thai không bỏ thai thu được thành quả tốt.

## Tai biến nạo hút thai

Những tai biến có thể xảy ra ngay sau tiểu phẫu, gồm có:

- Vết thương niêm mạc dạ con hoặc cổ dạ con.
- Thủng dạ con có thể xảy ra nhất trong lúc giãn nở cổ dạ con.
- Cổ dạ con có thể bị tắc, ngăn máu ra khỏi dạ con. Dạ con trở nên to & mềm, thường gây đau bụng, co rút cơ & buồn nôn.
- Mất máu khá nhiều, có thể khiến người có bệnh choáng

Một số tai biến xảy ra muộn hơn, gồm có:

- Vi khuẩn có thể thâm nhập vào dạ con trong lúc làm tiểu phẫu & gây viêm nhiễm.
- Còn mô trong dạ con.
- Dính buồng dạ con.

Địa chỉ phá thai ở Hà Nội <https://phathaihaiha.webflow.io/post/co-so-pha-thai-an-toan-o-ha-noi>

Giá nạo phá thai <https://phathaihaiha.webflow.io/post/pha-thai-1-thang-tuoi-bang-thuoc-va-chi-phi>

Phòng khám đa khoa ở Hà Nội <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Phòng khám đa khoa Thái Hà Hà Nội

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/phong-kham-da-khoa-thai-ha>

<https://phongkhamthaiha.org>