

# Polyp tử cung là gì? Những vấn đề cần biết về polyp tử cung

Polyp tử cung là 1 bệnh lành tính có thể nguy hiểm tới cả nữ giới trong độ tuổi sinh sản và sau mãn kinh. Cho dù polyp nội mạc tử cung hơi phổ biến với dấu hiệu xuất huyết không bình thường lúc có kinh nhưng bệnh này có thể được chữa sử dụng các biện pháp an toàn cùng với tác dụng tốt bằng bí quyết cắt bất chấp nội soi. Bài văn sau chế tạo một số thông tin để bạn đọc tham khảo về bệnh này.

## Tìm hiểu tổng quan polyp tử cung

### Polyp dạ con là gì?

Polyp dạ con hay còn gọi là polyp nội mạc tử cung là quá trình vững mạnh lạ thường đưng các tuyến, mô đệm cũng như mạch máu tử nội mạc dạ con. Bệnh lý có thể thấy ở hầu hết lứa độ tuổi phổ biến nhất ở độ tuổi từ 40 tới 49,5 độ tuổi. Phần đa những polyp tọa lạc tại đáy dạ con, hay mang kích cỡ từ tằm từ 5mm tới lớn với hầu hết khoang dạ con. Các polyp này bám vào thành tử cung bằng một cuống hay không có cuống. Hình thái tổng quan bên cạnh của polyp là cấu tạo nhẵn, hình cầu hay hình trụ và có màu nâu vàng.

Polyp nội mạc tử cung là bệnh lý được phát hiện đều đặn nhất trong tử cung cùng với hay là các thương tổn khối đặc điểm. Polyp nội mạc tử cung sở hữu mối quan hệ tới khoảng 50% tình huống chảy huyết tử cung khác thường và 35% tình huống vô sinh.

## Biểu hiện polyp tử cung

### Những biểu hiện cùng với triệu chứng của polyp dạ con

Polyp dạ con hay polyp nội mạc tử cung phần lớn chưa có dấu hiệu, nhiều lúc chúng có khả năng biểu hiện bằng một vài dấu hiệu thí dụ sau:

Quá trình xuất huyết lạ thường

Chảy huyết dạ con bất thường là triệu chứng phổ biến nhất của polyp nội mạc dạ con. Là biểu hiện xảy ra tại khoảng chừng 68% phụ nữ trước cùng với dưới tắt kinh. Quá trình xuất huyết có thể là vì tắc nghẽn mô nút ở trong polyp dẫn tới ứ huyết tĩnh mạch và hoại tử polyp. Kích thước, lượng cùng với nơi đài phẫu của polyp dường thí dụ không tương quan với những triệu chứng chảy máu. Tình trạng ra huyết bất thường được ghi nhận cụ thể ví dụ sau:

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?cattuyenmohoinach>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?benh-tri-loi-backlink.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chua-benh-tri.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?daitienramaukhamodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?cachlamcobuitringoai>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphichuarohaumon>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphichuabenhlau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphixetnghiemgiangmai>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphixetnghiembenhxahoi>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chuamunropsinhduc>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphichuamunropsinhduc>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?phathai6tuantuoi>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?pha-thai-2-thang-tuoi.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?phathai1thangtuoi>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-cat-tuyen-mo-hoi-nach.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?cach-lam-co-bui-tri-ngoai.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?gia-thuoc-pha-thai-khan-cap.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?pha-thai-1-thang-tuoi.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?pha-thai-6-tuan-tuoi.html>

Lượng "đèn đỏ" từng chu kỳ không đều;

Nguyệt san xuất nhiều hoặc chảy máu giữa chu kỳ kinh;

- Chảy máu sau tắt kinh.

Trễ có thai

Thời gian một đôi vợ chồng không dùng bất cứ phương pháp ngừa thai nào mà vẫn không có con trong 2 năm lâu dần thì đây là 1 triệu chứng đáng để ý giúp tình hình vô sinh.

Xuất máu cô bé khác thường là biểu hiện thường gặp nhất của polyp tử cung

## **Ảnh hưởng của polyp tử cung đối với tính mạng**

"đèn đỏ" không bình thường, chậm có thai, thậm chí là vô sinh là các biểu hiện có thể khiến cho người bị polyp dạ con thấy phổ biến khổ sở trong sinh hoạt trong ngày, phiền toái, lo lắng về tình hình tính mạng cũng ví dụ xác suất mang bầu.

## **Biến chứng có khả năng gặp khi mắc polyp dạ con**

Bệnh vô sinh

Polyp tử cung có liên quan tới bệnh vô sinh, số trường hợp nhiễm bệnh này ở các tình huống vô sinh nguyên phát là tầm 30% và tầm 15% ở bệnh vô sinh trạng bị phát.

Polyp tử cung có khả năng dẫn tới bệnh vô sinh là vì sự tắc nghẽn cơ học khiến cho ngăn cản sự di chuyển tinh binh bằng cách chặn ống cổ dạ con hay lối tới vòi dẫn trứng. Không những thế, polyp có thể gây ra triệu chứng viêm nhiễm nội mạc tử cung (tương tự đó là thiết bị tử cung) khiến cho ngăn cản quá trình cấy phôi. Ra huyết cô bé khác thường cũng có thể gây vô sinh vì giảm sút tần suất giao phối.

Phương thức hoạt động trang bị hai mà polyp có khả năng gây bệnh vô sinh là thông qua những ảnh hưởng sinh hóa. Polyp nội mạc tử cung mối liên quan tới các lý do metalloproteinase (MMP), các cytokine như là interferon gamma và glycodein tăng so mang nội mạc dạ con thông thường. Cấp độ MMP tăng lên trong polyp nội mạc dạ con gây nên sự mất đi cân với trong nội mạc dạ con, kìm hãm quá trình làm tổ của phôi. Interferon gamma có tác dụng độc hại đối với tinh dịch và biến chứng kìm chế quá trình vững mạnh của phôi thai. Glycodein được biết là mang tác dụng cản trở quá trình tương tác giữa tinh trùng và tế bào trứng.

Ung thư

Hầu hết những polyp dạ con là khối đặc điểm mặc dù vậy vẫn mang 1 tỷ lệ bé polyp tử cung là ác tính.

## **Khi nào buộc phải bắt gặp bác sĩ?**

Lúc có bất kỳ triệu chứng khác thường nào về nguyệt san và khả năng sinh sản, bạn nên đến thấy y bác sĩ liền để được hỗ trợ kết luận cùng với chữa.

## **Lý do polyp dạ con**

### **Nguyên do gây ra polyp tử cung**

Cơ chế bệnh lý sinh và diễn biến ngẫu nhiên của polyp nội mạc tử cung chưa rõ ràng, tuy vậy sở hữu một số giả thuyết được đề xuất liên quan đến lý do cũng như cơ chế bệnh lý sinh của các tổn thương này thí dụ công đoạn nhiễm trùng, thay đổi số lượng thụ thể hormone sinh sản, công đoạn chết trùng hợp, nguyên do di truyền cũng thí dụ nâng cao estrogen nội sinh và sử dụng estrogen ngoại sinh.

Thay đổi vật chất di truyền: những nghiên cứu di truyền học tế bào đã tìm hiểu rằng những bất thường về nhiễm sắc thể có thể với vai trò trong quá trình tăng trưởng của polyp nội mạc tử cung. Polyp nội mạc dạ con phát sinh do quá trình sắp xếp lại nhiễm sắc thể trong những tế bào mô đệm. Ba bất thường về di truyền tế bào hàng đầu mối liên quan tới bệnh này bao gồm các vùng 6p21-22, 12q13-15 hay 7q22.

Tamoxifen: Tamoxifen (một chất chủ vận estrogen dạ con được dùng để trị ung thư vú ở nữ giới trước cũng như dưới mãn kinh) có thể tăng trưởng polyp nội mạc dạ con. Số trường hợp bị polyp tử cung, ung thư nội mạc dạ con ở các chị em sử dụng Tamoxifen tốn kém hơn so sở hữu các đối tượng ko dùng. Dùng Tamoxifen làm giảm mức độ ER, tăng mức độ quảng cáo trong các polyp đồng thời giảm thiểu mức độ chết trùng hợp của tế bào. Các kết trái này có khả năng hỗ trợ giúp giả thuyết của họ rằng Tamoxifen thúc đẩy sự phát triển của polyp bằng phương pháp ức chế công đoạn chết theo chương trình.

Liệu pháp hormone: phái yếu dưới tắt kinh dùng phương pháp hormone (HRT) được nhận thấy với tỷ lệ mắc polyp nội mạc tử cung đầt hơn bệnh nhân ko dùng. Việc này có thể là bởi quá trình ham muốn rất hay của nội mạc tử cung bởi estrogen.

Nồng cấp độ hormone sinh sản chị em phụ nữ nội sinh hoặc ngoại sinh nguy hiểm tới công đoạn hình

thành polyp

**Béo phì:** Béo phì sở hữu mối quan hệ đến việc tăng cung ứng estrogen nội sinh thông qua vấn đề nâng cao nồng độ aromatase (enzyme đổi thành đổi estrogen) cho chuyển thành đổi nội tiết tố androgen trong chất béo thành estrogen.

**Quá trình viêm:** quá trình sinh ra polyp nội mạc dạ con có thể là kết quả của tình trạng viêm viêm bộ mạn tính ở nội mạc dạ con. Lượng tế bào mast được tìm thấy ở polyp nội mạc tử cung lớn gấp 7 lần so mang nội mạc dạ con bình thường. Tế bào mast tự chủ tình trạng viêm nhiễm thông qua vấn đề chúng tiết xuất các cytokine và những tác nhân tăng trưởng. Công đoạn cung cấp prostaglandin trong tế bào mast ở polyp nhiều hơn đáng nói so với nội mạc tử cung thông thường. Hiện tượng viêm nhiễm gây ra sự tạo thành các tĩnh mạch mới và sự phát triển của mô.

**Giai đoạn chết tự dung thay đổi:** sự cân bằng giữa hoạt động phân bào và quá trình apoptosis dường như là đóng một trách nhiệm trong vấn đề điều chỉnh sự vững mạnh của nội mạc tử cung bình thường trong những ngày kinh nguyệt. Biến đổi giai đoạn này cũng có thể gây bệnh lý.

## **Nguy cơ polyp tử cung**

### **Những ai có thể mắc phải polyp tử cung?**

Nữ giới dưới mãn kinh mà bệnh nhân dễ nhiễm phải lý này.

### **Nguyên nhân khiến nâng cao nguy cơ mắc bệnh polyp tử cung**

Các nguyên nhân nguy cơ tăng trưởng polyp tử cung bao gồm:

Đang ở liệu trình tiền tắt kinh hay hết kinh nữ;

Béo phì;

- Dùng Tamoxifen (một chiếc thuốc chữa ung thư vú);
- Sử dụng phương pháp hormone.

## **Phương pháp kết luận và chữa trị polyp dạ con**

### **Bí quyết kiểm tra và chẩn đoán polyp dạ con**

Rất âm qua ngã âm hộ

Công cụ chủ yếu để phỏng đoán đầu tiên polyp tử cung là vô cùng âm qua vùng kín (TVUS). Polyp nội mạc tử cung xuất hiện dưới kiểu thương tổn nâng cao âm với dạng viền đều đặn. Tuy nhiên, những nhận thấy này ko hữu hiệu cho polyp do sỏi cơ trơn (u xơ) đặc thù là các dạng sau niêm mạc cũng có thể mang các đặc thù giống.

Hình ảnh quan sát hàng đầu là lên ngày vật dụng 10 của những ngày kinh nguyệt, khi nội mạc tử cung mỏng nhất, để làm giảm dương đặc điểm nhái cũng như âm đặc tính nhái kết trái. TVUS mang cấp độ nhạy được báo cáo là 19 - 96%, độ hiệu quả là 53 - 100%, giá thành chữa dự báo dương đặc điểm (PPV) là 75 - 100% cũng như mức phí điều trị dự báo âm tính (NPV) là 87 - 97% để chẩn đoán polyp nội mạc dạ con. TVUS được cho là đại diện giúp một bí quyết tiếp cận trước tiên ở các bệnh lý tử cung, tuy nhiên soi tử cung dường như mang đến giá tiền trị phỏng đoán chất lượng hơn cho những bệnh lý dạ con để cập tổng quát cũng như polyp dạ con để cập riêng rẽ.

Cực kỳ âm bơm nước buồng dạ con

Các công nghệ viên sẽ đặt 1 ống mỏng gọi là ống thông vào phía bên trong âm đạo và tiêm nước muối tinh lên tử cung. Chất lỏng làm cho mở rộng diện tích bên trong lòng tử cung cũng như giúp phép siêu âm đặc trưng hơn.

Nội soi buồng tử cung

Vừa là 1 cách kết luận vừa có thể làm theo cắt phá hoặc sinh thiết polyp (nếu cần).

Nội soi dạ con cho nhòm thấy rõ tổn thương ngoài ra có thể làm theo sinh thiết hoặc phẫu thuật polyp

Sinh thiết nội mạc dạ con

Dưới thời gian mổ polyp qua nội soi tử cung, những cái bệnh phẩm được xin chào đi đái phẫu bệnh lý để nhận xét mô học cũng như xác suất ác đặc điểm của polyp. Đa số polyp nội mạc dạ con là nội mạc tử cung chưa trưởng thành, ko tuân thủ mang các kích thích nội tiết tố. Các polyp nội mạc tử cung này với biểu hiện tăng sản trong đa số những quá trình của chu kỳ kinh nguyệt cũng như không bong xuất lên thời điểm hành kinh.

## **Bí quyết điều trị polyp tử cung**

Bằng thuốc

Với các người bệnh không có dấu hiệu cùng với khả năng phải chẵn, polyp nội mạc tử cung có khả năng để ý thêm mà ko cần can thiệp gì do các polyp nội mạc dạ con có khả năng thoái lui một bí quyết ngẫu nhiên. Trong 1 in thử, mang chừng khoảng 29% polyp nội mạc tử cung tự triệt để dưới một năm tại người bệnh tiền mãn kinh.

Progestin cũng như chất chủ vận hormone giải tỏa gonadotropin cho kiểm chế nồng cấp độ hormone. Chúng có khả năng thu bé polyp cùng với làm giảm các triệu chứng như là xuất huyết âm đạo, tuy vậy các biểu hiện thường quay trở lại thời gian bạn ngừng sử dụng thuốc.

Với các người bệnh mắc phải không đủ huyết vì xuất máu tử cung lạ thường, hãy cân nhắc vấn đề cung cấp sắt thường nhật.

Ngoại khoa

Cắt polyp nội soi dạ con được coi là bí quyết điều trị tiêu chuẩn cho polyp nội mạc tử cung. Polyp có thể mối quan hệ đến bệnh nội mạc dạ con khác, vì thế cả polyp cũng như nội mạc quanh đó nên được đánh giá về mặt mô học. Một nghiên cứu hồi cứu được làm theo để định vị lúc khoa học giải phẫu mổ polyp mà không sắm phát hiện số trường hợp ác đặc điểm nào trên kia các dòng mô học từng kết luận rằng ko rõ khi tuân thủ phẫu thuật polyp ở các chị em không có dấu hiệu. Những polyp có kích cỡ lớn với chiều lớn lớn hơn 1,5cm ít có thể tự triệt để cùng với vấn đề mổ polyp có thể được xem xét tại các người bệnh sở hữu triệu chứng.

Cắt bỏ polyp được khuyến cáo lúc polyp với kích cỡ to và với những triệu chứng không dễ chịu

Phẫu thuật phá dạ con là một lựa giải phẫu tận gốc giúp cái phá khả năng tái nhiễm polyp cùng với khả năng ác tính.

# **Chế độ sinh hoạt và ngăn ngừa polyp dạ con**

## **Các thói quen sinh hoạt có thể giúp bạn giảm thiểu diễn tiến polyp tử cung**

Tái khám đều đặn sau lúc nhận biết các không bình thường, tuân theo chữa theo chiều kèm của các bác sỹ, nghiên cứu những thông tin sự liên quan đến bệnh lý cho bạn sở hữu các quyết định chữa đúng đắn dưới sự tham vấn của y bác sỹ điều trị,... Giúp bạn quan sát diễn tiến bệnh lý và có phương pháp ứng phó thích hợp.

## **Phương pháp phòng ngừa polyp dạ con**

Chưa có bí quyết nào cứng cáp phòng ngừa polyp dạ con. Chúng ta có khả năng suy giảm cân, thiết lập một thói quen sống tốt cho sức khỏe cho cải thiện chữ tín cuộc sống cùng với giảm sút khả năng mắc những bệnh nói tổng quan.