

# Viêm bao quy đầu là gì? Nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị

Viêm bao quy đầu là tình hình có thể chữa được, hay tiếp diễn tại nam giới chưa cắt bao quy đầu. Các biểu hiện hàng đầu của bệnh viêm bao quy đầu gồm viêm nhiễm cùng với đau ở quy đầu. Việc điều trị thường bao gồm kem chống nấm, thuốc kháng sinh, vệ sinh khu vực đầu "cậu nhỏ" thường xuyên cùng với trong một vài tình huống là cắt bao quy đầu.

## Tìm hiểu tổng quan viêm nhiễm bao quy đầu

### Viêm bao da quy đầu là gì?

Bệnh viêm bao quy đầu là hiện tượng đau đớn và nhiễm trùng (gồm sưng và kích ứng) tại đầu "cậu nhỏ" của "cậu bé". Viêm nhiễm bao quy đầu luôn diễn ra ở đàn ông chưa cắt da quy đầu. Cắt bao da quy đầu là một thủ thuật mẫu bỏ khu vực da tại đầu "cậu nhỏ" khỏi phần quy đầu.

Những tình trạng viêm bao da quy đầu đa số sự liên quan tới viêm nấm. Tuy nhiên, một số ít tình trạng ví dụ nhiễm trùng vì vi rút, vi rút hay một vài bệnh bệnh da liễu cũng có khả năng gây ra viêm bao quy đầu.

Viêm nhiễm bao quy đầu chẳng hề là bệnh lý phát tán qua giao hợp (bao gồm có các bệnh lý thí dụ bệnh lậu, bệnh giang mai...). Bệnh sẽ không lây từ người bệnh này sang bệnh nhân khác.

Việc điều trị viêm bao da quy đầu thường bao gồm thuốc tránh nấm, thuốc kháng sinh cùng với làm sạch khu vực đầu "cậu nhỏ" đúng phương pháp. Một vài trường hợp cần cắt da quy đầu để chữa trị bệnh viêm bao quy đầu.

## Triệu chứng bệnh viêm bao quy đầu

### Các dấu hiệu cùng với triệu chứng của viêm bao da quy đầu

Các dấu hiệu của viêm bao quy đầu có khả năng xuất hiện đột ngột hay tiến triển sau đó. Biểu hiện của viêm bao quy đầu có thể bao gồm:

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?phong-kham-da-khoa-thai-ha.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?ra-khi-hu-mau-trang.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chua-khi-hu-co-mui-hoi.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?cach-tri-rong-kinh.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?khi-hu-mau-xanh.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?ra-khi-hu-mau-nau.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?hien-tuong-rong-kinh.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-va-mang-trinh.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-thong-tac-voi-trung.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?rongkinh>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?khihumaunau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chuakhihumauxanh>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?viem-lo-tuyen-co-tu-cung-nang-do-3.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?cachchuaviemlotuyencotucung>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?cachchuarongkinh>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?khihumautrang>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chuakhihucomui>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphithongvoitruong>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphivavamgrinh>

Đau đớn cùng với kích thích ở quy đầu.

- Quá trình đổi màu hoặc những cụm đổi màu phía trên dương vật.
- Ngứa sau da bao quy đầu.
- Sung tấy.
- Những vùng da sưng bóng hay trắng ở trên dương vật.
- Chất dịch màu trắng sau bao quy đầu.
- Thấy mùi hôi thối.
- Đau đớn thời gian đi đái (tiểu đau).
- Những vết loét hoặc thương tổn ở quy đầu.

## **Nguy hại có khả năng gặp khi bị viêm nhiễm bao quy đầu**

Bệnh viêm bao quy đầu không nên chữa trị có thể gây nên các biến chứng khác nhau, bao gồm:

Nhiễm trùng xơ tắc nghẽn bao quy đầu (Balanitis xerotica obliterans - BXO): hiện tượng này diễn ra thời gian da ở quy đầu cứng lại và chuyển đến màu trắng. Phần mô gặp phải cứng lại làm cho nước đái cùng với tinh dịch khó khăn xuất qua lỗ tiểu.

- Hẹp bao quy đầu: viêm kéo dài có thể gây nên sẹo phía trên "cậu bé", làm bệnh hẹp bao quy đầu lại. Bao da quy đầu có khả năng hẹp tới mức chưa thể kéo nó qua dứt điểm đầu "cậu bé".

Một số ít tình huống cực kỳ hiếm mang gọi điện giữa hiện tượng bệnh viêm bao quy đầu mạn tính và khả năng bị ung thư "cậu bé" đắt hơn.

## **Thời gian nào buộc phải bắt gặp bác sĩ?**

Trong hầu hết trường hợp, viêm bao da quy đầu không nặng. Tuy vậy, bạn nên đến thấy chuyên gia để được phỏng đoán cùng với chữa thích hợp khi mang các triệu chứng lạ thường tại vùng da bao quy đầu.

Trường hợp không chữa, bệnh viêm bao quy đầu có thể gây ra bệnh hẹp bao quy đầu

# Nguyên nhân viêm bao quy đầu

Nếu bạn còn da bao quy đầu, nguyên do thường gặp nhất của viêm bao quy đầu là vì không vệ sinh thường xuyên dương vật và dưới da bao quy đầu. Các nguyên nhân luôn được phân thành hai nhóm, bao gồm lý do nhiễm trùng hay ko nhiễm trùng.

Nguyên do nhiễm khuẩn bao gồm:

Các loài Candida (thường mối liên quan tới bệnh đái tháo đường).

- Liên cầu khuẩn tan huyết beta nhóm B cùng với nhóm A.
- Bệnh lậu.
- Nhiễm trùng Chlamydia.
- Nhiễm trùng kỵ khí.
- Vi rút u nhú ở đối tượng (HPV).
- Virut Gardnerella vaginalis.
- Treponema pallidum (bệnh giang mai).
- Nhiễm trùng Trichomonas.
- Borrelia vincentii cũng như Borrelia burgdorferi.

Nguyên do không nhiễm trùng bao gồm:

Vệ sinh cá nhân yếu (phổ biến nhất).

- Chất dẫn đến kích thích hóa học (ví dụ thí dụ thuốc diệt tinh trùng, chất tẩy rửa, xà phòng, sữa rửa sạch nách, nước xả vải).
- Những tình trạng phù nề, gồm có suy tim sung huyết, xơ gan và hội chứng thận hư.
- Dị ứng thuốc (ví dụ thí dụ tetracycline, sulfonamide).
- Béo phì.
- Tình trạng dị ứng (dị ứng với bao cao su, thuốc ngừa thai dạng gel).
- Phát ban vì thuốc cố định (ví dụ thí dụ thuốc sulfa, tetracycline).
- Sự thâm nhiễm tế bào plasma (viêm đầu "cậu nhỏ" Zoon).
- Chấn thương.
- Tình hình tân sinh (các tình trạng tiền ung thư và ác tính khác).

## Nguy cơ viêm nhiễm bao quy đầu

### Người nào có thể bị bệnh viêm nhiễm bao quy đầu?

Viêm nhiễm bao quy đầu có thể xảy ra ở mọi lứa tuổi. Tình hình này có thể ảnh hưởng đến 1 trong số 25 nhỏ trai, và 1 trong số 30 nam giới chưa cắt da quy đầu. Nhóm thường mắc phải nguy hại đặc biệt không to trai dưới 4 tuổi, và phái mạnh chưa cắt bao quy đầu.

Viêm nhiễm bao quy đầu thường biến chứng tới không to trai dưới 4 tuổi

### Tác nhân làm cho nâng cao khả năng bị bệnh viêm bao quy đầu

Các nguyên do khiến cho tăng nguy cơ bị viêm bao quy đầu bao gồm:

Quá trình hiện diện của da bao quy đầu.

- Béo phì bệnh lý.

- Làm sạch kém.
- Bệnh lý đái tháo đường, đặc trưng là phái mạnh bị đái đường không kiểm chế (có thể là do đường tích tụ ở trên bao quy đầu, tạo cơ hội cho virus cũng như nấm phát triển).
- Môi trường nhà dưỡng lão.
- Sử dụng ống thông.
- Mẫn cảm mang những chất kích thích hóa học (ví dụ như là xà phòng và chất thoa trơn).
- Tình hình phù nề thí dụ suy tim phải hay chứng bệnh suy thận.
- Nhiễm trùng khớp tình trạng (một tình trạng viêm nhiễm khớp tăng trưởng bởi nhiễm trùng tại một vùng nào đó trong cơ thể).
- Nhiễm khuẩn lây truyền qua giao hợp.

## **Bí quyết phòng đoán & chữa bệnh viêm bao quy đầu**

### **Bí quyết chẩn đoán và xét nghiệm viêm bao da quy đầu**

Để phòng đoán viêm nhiễm bao quy đầu, các bác sỹ sẽ tiến hành hỏi bệnh lý, thăm khám để xác định sở hữu phải nhiễm trùng dẫn đến những triệu chứng của bạn hoặc ko.

Tiếp theo, bác sỹ có thể tuân thủ dùng dịch, mẫu từ đầu "cậu nhỏ" để kiểm tra. Những kiểm tra khác có khả năng được tuân theo để kết luận bao gồm:

Thăm khám nước giải để nhận xét nhiễm khuẩn.

- Xét nghiệm máu để xét nghiệm bệnh lý đái tháo đường cùng với những bệnh nhiễm trùng không giống.
- Nhiều lúc nên sinh thiết để chẩn đoán phân biệt sở hữu các tình trạng khác chẳng phải viêm bao quy đầu.

### **Trị viêm nhiễm bao quy đầu**

Nội khoa

Vấn đề chữa trị viêm nhiễm bao quy đầu phụ thuộc vào lý do gây nên tình trạng này. Những cách trị có khả năng bao gồm:

Kem tránh nấm: ví như nhiễm trùng nấm boy (Candida) gây nên bệnh viêm bao quy đầu, bác sỹ sẽ kê đơn kem chống nấm đó là clotrimazole để chữa trị nhiễm khuẩn. Thuốc xoa bệnh viêm bao quy đầu nên được xoa đến đầu "cậu nhỏ" và da bao quy đầu.

- Thuốc kháng sinh: giả dụ nguyên nhân gây ra những triệu chứng của bạn là vì nhiễm trùng lây lan qua giao hợp, chuyên gia sẽ chữa nhiễm trùng với thuốc kháng sinh. Thuốc kháng sinh sẽ căn cứ theo tới loại nhiễm khuẩn.
- Rửa ráy "cậu nhỏ" đều đặn hơn: bác sỹ sẽ khuyên rằng bạn phải rửa và lau khô khu vực dưới bao quy đầu đều đặn để giảm khả năng viêm bao quy đầu tái phát. Không kỳ cọ hay rửa "cậu nhỏ" quá nhiều với xà phòng mạnh, chỉ bắt buộc sử dụng nước ấm là không thiếu.
- Kiểm soát bệnh giải tháo đường: trường hợp bạn mắc phải giải tháo đường, bác sỹ sẽ chỉ định bạn phương pháp kiểm chế hiện tượng bệnh lý uy tín hơn.

Ngoại khoa

Trường hợp bạn có các biểu hiện bệnh viêm bao quy đầu tái nhiễm, bác sỹ có khả năng bắt buộc cắt da quy đầu. Cắt da quy đầu là một tiểu phẫu phẫu thuật, trong ấy chuyên gia phẫu thuật phẫu thuật

bỏ da bao quy đầu che phủ dương vật của bạn. Bác sĩ tiểu phẫu luôn đề nghị cách chữa này giúp những bệnh nhân có bệnh hẹp bao quy đầu.

Nếu bạn không muốn cắt bao quy đầu tận gốc, y bác sĩ mổ có thể đề nghị rạch da quy đầu. Rạch da quy đầu sẽ ko phẫu thuật phá bao quy đầu của bạn, tuy nhiên nó sẽ cho mở tầm thắt chặt xuất để bạn có thể phát hiện đầu "cậu bé" của chính mình.

Giải phẫu cắt bao quy đầu lắm lúc được tuân theo để chữa viêm bao quy đầu tái phát

## **Chế độ ăn uống & ngăn chặn viêm bao da quy đầu**

### **Các thói quen sinh hoạt giúp hạn chế diễn tiến của viêm nhiễm bao quy đầu**

Chế độ sinh hoạt:

Rửa sạch nách thường xuyên: Rửa sạch khu vực đầu dương vật mỗi ngày, đảm bảo kéo bao da quy đầu của bạn về phía dưới để bạn có khả năng vệ sinh vùng bên dưới.

- Tránh dùng xà phòng mạnh: nỗ lực không dùng xà phòng hoặc kem dưỡng da mạnh có khả năng dẫn tới kích thích da.
- Duy trì khô ráo: dưới thời điểm tiểu tiện, hãy lau khô vùng sau bao quy đầu để nước đái không bị kẹt sau bao quy đầu.
- Dạy vệ sinh đúng cách: Dạy trẻ cách rửa ráy dương vật kỹ lưỡng, đặc trưng là khi trẻ với bao quy đầu.

Chế độ dinh dưỡng: không có chế độ dinh dưỡng rõ ràng giúp đối tượng viêm bao quy đầu. Bạn nên tuân thủ một khẩu phần ăn uống hầu hết dinh dưỡng. Trong tình huống bạn bị tiểu tháo đàng hay các bệnh lý khác, hãy làm theo chế độ ăn theo hướng cặp của y bác sĩ trị để kiểm soát chất lượng tình hình bệnh lý.

### **Phòng tránh viêm bao quy đầu**

Ngăn chặn viêm nhiễm bao quy đầu bắt đầu với việc thực hành vệ sinh đúng phương pháp. Để phòng tránh viêm bao quy đầu, bạn cần tắm đều đặn.

Rửa ráy đúng cách để ngăn ngừa viêm bao da quy đầu

Dành khi để kéo da bao quy đầu của bạn về phía sau cùng với làm sạch nơi dưới đây bằng nước ấm, dần dần lau khô hoàn toàn. Rất hay dùng bao cao su thời điểm quan hệ để hạn chế mắc bệnh lây lan qua đường tình dục có khả năng dẫn tới viêm đầu "cậu nhỏ".