

Top 18 Nơi chữa bệnh trĩ TPHCM Không Đau, Chất Lượng, Kín Đáo

Trĩ (chua-benh-tri TPHCM) tuy không nguy hiểm tới tính mạng tuy nhiên hậu quả tới sinh hoạt và chất lượng đời sống. Do trần trở cũng như xem nhẹ, rất nhiều người chỉ đi khám khi bệnh trĩ đã kéo dài cũng như có hậu quả nặng như: đau do tắc mạch, chảy máu kéo dài khi đi vệ sinh, có trường hợp phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ chẳng thể tự khỏi, nếu như điều trị không đúng cách thức có thể dẫn đến những tác hại nguy hiểm như viêm đường ống hậu môn, áp xe...

Bệnh trĩ là bệnh gì?

Bản chất của bệnh trĩ (tri-benh-tri TPHCM) là các đám rối mạch máu trong ống ở vùng hậu môn, khi máu không nên lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng và giãn dần, tùy từng mức độ dẫn tới rất nhiều hoặc ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng và căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, lúc này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết và dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn diễn biến và sa ra ngoài.

Yếu tố nguy cơ cũng như nguyên nhân gây

nên bệnh trĩ?

Do chế độ ăn uống và sinh hoạt không khoa học, số lượng người bệnh trĩ càng ngày càng tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp rất nhiều ở người có độ tuổi ngoài 30 nhưng trong một số năm gần đây căn bệnh này càng ngày càng trẻ hóa, ngay cả các học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải căn bệnh này.

Một số yếu tố nguy cơ và lý do gây trĩ có khả năng kể đến như:

- Táo bón hoặc tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng áp lực lên những tĩnh mạch dẫn đến căng giãn cũng như ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân và béo phì.
- Một số người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, vận động viên cử tạ, quần vợt.... hoặc các người đứng lâu, ngồi rất nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng áp lực ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim gây ra giãn tĩnh mạch hậu môn.
- U vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u ở tử cung hoặc lúc mang thai nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu về tim gây nên giãn tĩnh mạch.

10 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở TPHCM chất lượng và uy tín nhất

Cụ thể từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở TPHCM các bạn có khả năng xem thông qua bài viết bên dưới.

1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở TPHCM

Bệnh viện Quận 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở TPHCM uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Điện thoại: 028 3820 0880
- Địa chỉ: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở TPHCM

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở TPHCM uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 130 con đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5432 7888
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở TPHCM

Bệnh viện Quận 3 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở TPHCM uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3931 0400
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở TPHCM

Bệnh viện Quận 4 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở TPHCM uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0838 261 568

- Những giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở TPHCM

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở TPHCM chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 028 3855 0235
- Những giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở TPHCM

Bệnh viện Quận 6 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở TPHCM uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3875 0990
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở TPHCM

Bệnh viện Quận 7 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở TPHCM

chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3873 3420
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám

trĩ ở TPHCM

Bệnh viện Quận 8 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở TPHCM uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh

- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám

trĩ ở TPHCM

Bệnh viện Quận 9 cũng là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở TPHCM chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3897 3628
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở TPHCM

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở TPHCM chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở TPHCM

Bệnh viện Quận 11 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở TPHCM uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 72 con đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0932 711 722
- Một số giờ:
Đang mở cửa

12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở TPHCM

Bệnh viện Quận 12 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở TPHCM chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 6250 7955
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện, phòng khám tri ở TPHCM

Bệnh viện Quận Gò Vấp là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở

TPHCM uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3589 1799
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng

khám trị ở TPHCM

Bệnh viện Chợ Rẫy là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở TPHCM uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 4138
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám trị ở TPHCM

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở TPHCM uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 87/89 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm việc: Mở cửa cả ngày

16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám trị ở TPHCM

Bệnh viện Quận Tân Phú là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở TPHCM uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5408 8924
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở TPHCM

Bệnh viện Quận Tân Bình là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở TPHCM chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0966381010

- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở TPHCM

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở TPHCM chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 028 3510 8966
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở TPHCM

Bệnh viện Bình Dân là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở TPHCM chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3839 4747
- Các giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

20. Bệnh viện, phòng khám tri ở TPHCM tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Quận Phú Nhuận

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở TPHCM uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến cũng như là Bệnh viện, phòng khám trị ở TPHCM tuân thủ đầy đủ các tiêu chuẩn mà Bộ Y tế đưa. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi câu hỏi của người bị bệnh. Người bị mắc bệnh đến đây ngoài thăm khám sức khỏe còn có thể chữa trị đa dạng những bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh con nít.

- Địa chỉ: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3844 3910
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

21. Bệnh viện, phòng khám tri ở TPHCM tốt và uy tín nhất - Bệnh viện An Sinh

Bệnh viện An Sinh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở TPHCM chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3845 7777
- Những giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đó, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y bác sĩ lành nghề, có chuyên môn cao và giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực khám chữa trị bệnh.

Song song đó, bệnh viện còn đầu tư vào một số trang dụng cụ hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với một số trang dụng cụ hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người bệnh yên tâm hơn trong việc thăm khám và trị.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

22. Bệnh viện, phòng khám trị ở TPHCM chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện Da Liễu TPHCM

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở TPHCM chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3930 1396
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ giúp đỡ Bệnh viện Da liễu Trung ương, đồng thời chịu trách nhiệm thăm khám cũng như trị liệu chuyên khoa Da liễu cho khu vực phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy cũng như được cộng đồng lựa chọn tốt nhất lúc có nhu cầu kiểm tra điều trị bệnh trong lĩnh vực da liễu.

23. Bệnh viện, phòng khám trị ở TPHCM chất lượng và uy tín - Bệnh viện Thống Nhất

Bệnh viện Thống Nhất là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở TPHCM chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3869 0277
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm ở số 1 con đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TP.HCM, với tên gọi đầu tiên là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan y tế TP.HCM. Đây là tuyến cao nhất của thành phố cũng như các tỉnh phía Nam về các bệnh liên quan tới da, bệnh phong cũng như nhiễm khuẩn lây qua tình dục.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng ứng dụng áp dụng y học tiên tiến vào kiểm tra, trị liệu bệnh. song song đó, với sự hỗ trợ của những trang thiết bị y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán

cũng như trị hiệu quả hơn.

Bệnh trĩ có mấy cấp độ và lúc nào cần phẫu thuật?

Bệnh trĩ (chua-benh-tri TPHCM) chủ yếu có 2 loại, bao gồm trĩ nội và trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: lúc búi trĩ xuất phát phía dưới đường lược (hay còn gọi là đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Lúc này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy cũng như nằm Dưới đây lớp da bao quanh tại vùng hậu môn.

Trĩ nội: nếu búi trĩ xuất phát phía trên con đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc cũng như lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: dựa vào sự tiến triển của búi trĩ còn nằm bên trong hoặc đã sa ra khỏi ở hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống tại vùng hậu môn.

Trĩ độ 2: lúc thông thường trĩ nằm gọn trong ống ở hậu môn, lúc rặn đi cầu búi trĩ thụt thò hoặc lòi ít ra ngoài. Lúc đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự thụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hay chuyển động rất nhiều, ngồi xổm, làm việc nặng thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Khi này phải nằm nghỉ một lúc búi trĩ mới tụt vào hoặc dùng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống ở vùng hậu môn.

Dựa từng phân độ không giống nhau mà người bệnh được chỉ định trị liệu thích hợp. Bệnh nhân bị trĩ nội độ 1,2 thường không quan trọng phải phẫu thuật mà có khả năng uống thuốc hoặc thảo dược thiên nhiên để giúp đỡ chữa trị, tình trạng trĩ nội khoa không thành công, ra máu rất nhiều thì người bị mắc bệnh được chỉ định phẫu thuật. Tiểu phẫu cắt búi trĩ thường được kê toa cho các người bệnh bị trĩ độ 3 trở lên, có một số búi trĩ to, trĩ bị huyết khối dẫn đến tắc cấp tính cũng như trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến chảy máu, đau.

Phẫu thuật trị liệu bệnh trĩ:

Anh Phú. (36 tuổi, ở TPHCM) đến thăm khám ở Trung Tâm

Chăm Sóc Sức Khỏe [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau hậu môn, đi nặng thường có búi trĩ sa phải sử dụng tay đẩy lên, đôi khi có ra máu. Sau khi thăm khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III cũng như cần phẫu thuật.

Có 2 kỹ thuật trị trĩ là phẫu thuật cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) và phẫu thuật Longo. Trong đây phẫu thuật Longo đang được áp dụng tại Cơ Sở Y Tế Hồng Cường được coi là kỹ thuật trị ít đau, hiệu quả và thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau cũng như bất tiện đã không còn có. Anh được dược sĩ chuyên khoa điều trị dẫn lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn khá nhiều rau, uống 2l nước, hạn chế đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là thói quen rất tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày gây ra trĩ. Mặt khác cần tạo thói quen đi lại thể dục, tránh ngồi lâu và giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm sức ép lên tĩnh mạch trực tràng cũng như ở vùng hậu môn.

Khi có biểu hiện nghi ngờ bệnh trĩ cần đến Trung Tâm Y Tế chất lượng để đến khám cũng như chữa trị kịp thời.

Cách phòng tránh bệnh trĩ hiệu quả

Cách phòng bệnh trĩ từ các lối sống ăn uống

Bệnh trĩ tạo thành do sự căng dãn và tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau khi vùng này chịu các áp lực thường xuyên trong một thời gian dài. Song tác nhân dẫn đến một số áp lực này lại đến từ chính thói quen không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi thực đơn cho hợp lý được coi là cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đó, người bệnh cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong một số loại rau, uống đủ nước để hỗ trợ nhu động ruột, tránh gây rối loạn tiêu hóa và phòng ngừa được chứng táo bón gây bệnh trĩ.

Cách phòng tránh bệnh trĩ từ chế độ vận động

Thường xuyên rèn luyện thể thao thể thao không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, chức năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng tránh bệnh trĩ đơn giản nhưng hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể thao phù hợp với tình trạng sức

khỏe của mình và duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Một số hoạt động thể dục được chuyên gia khuyên tập có khả năng kể đến như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhõm với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Lúc cơ thể không thường xuyên di chuyển, một số cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có khả năng gây nên phình tĩnh mạch. Vậy nên, bạn tuyệt đối không ngồi hay đứng quá lâu, nếu như đang làm các công việc với đặc thù đứng, ngồi nhiều giờ liền mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hay vận động nhẹ nhàng trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đấy, áp dụng các bài tập dành riêng cho những nhóm cơ ở hậu môn (kegel) cũng là cách phòng tránh bệnh trĩ được rất nhiều người áp dụng.

Vệ sinh vùng hậu môn đúng cách là cách phòng tránh bệnh trĩ tốt

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý khi đại tiện cũng như lưu ý vệ sinh ở hậu môn sạch sẽ.

Những thói quen đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là tác nhân gây ra bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đây là lí do tại sao không nên đọc sách, báo, xem phim hay chơi game trong lúc đang đi đại tiện bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đi vệ sinh, khiến tại vùng hậu môn bị áp lực, dễ mắc bệnh trĩ hay nứt ở hậu môn.

Với một số tình trạng phân quá to và thô, tương đối khó đưa ra ngoài, cần chia làm hai lần đi đại tiện trong ngày, giữa hai lần đấy nên bổ sung thêm nước và các thức ăn dễ tiêu, nếu quan trọng có thể dùng thêm thuốc nhuận trường theo kê toa của chuyên gia y tế để trị liệu táo bón chứ tuyệt đối không rặn mạnh gây ra thương tổn tĩnh mạch ống ở vùng hậu môn và hình thành phản xạ sa trĩ.

Tập cho bản thân thói quen đi nặng đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh hậu môn sạch sẽ cũng như đúng cách hàng ngày, không nên làm sạch tại vùng hậu môn với những hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hoặc những loại khăn ướt chứa cồn cũng như chất tạo mùi dễ gây ra tổn thương viêm nhiễm tại vùng hậu môn, tạo yêu cầu tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.